



Pferdetal Wilke - Mühle

Spüren Sie die neue Körperwahrnehmung auf und mit dem Pferd

Sitzschulung ist nicht (nur) die Bewertung und die Korrektur von Fehlern, sondern vielmehr die Vermittlung von (neuem) Bewegungsgefühl.

Nach der Methode der Sibylle Wiemer Akademie korrigiere ich nicht die Symptome der Sitzprobleme, sondern ver helfe dem Reiter durch das Reiten mit Schwämmen, Bändern, den Franklin Bällen und verschiedenen individuellen Übungen auf dem Pferd oder auf dem Boden zu einem ausbalancierten Sitz, zielgerichteter Hilfengebung und pferdefreundlichem Reiten.

Durch das neugewonnene Bewegungsgefühl erfahren Sie einen losgelassenen Sitz und eine sitzunabhängige Zügelführung. Es dient nicht nur einer besseren Körperwahrnehmung, sondern es können durch die Übungen auch Verspannungen, Muskelverkürzungen und die vorhandene eigene muskuläre körperliche Schiefe verbessert werden.

Ich biete:

Sitzschulung mit eigenem Pferd 45 min./ 45 Euro

Sitzschulung mit Schulpferd 45 min./ 55 Euro

Svenja Wilke

- *Pferdosteopathin nach Welter – Böller*
- *OsteoConcept Coach nach Welter – Böller*
- *Trainer C(FN)*
- *Reittrainer Sitzschulung der Sibylle Wiemer Akademie*

